

SSKO  
2023. 12. 25  
NO. 153

# 町田ヒューマンネットワーカーズ

〒194-0013

東京都町田市原町田2-22-26 1F

TEL 042-724-8599 FAX 042-724-7996

URL <https://www.ci-mhn-enjoy.com/>

E-MAIL mhn89@nifty.com

今年もよろしく  
お願いします



## もくじ 目次

しんねん ごあいさつ 新年のご挨拶	2	ぼしゆう ヘルパー募集	12
かいいんせいど へんこう 会員制度の変更について	3	ともだちしょうかい お友達紹介キャンペーン	13
りじかい りんじそうかいほうこく 理事会・臨時総会報告	4	えむえいちえぬ うご MHNの動き	14
ひぐちけいこ ついとうぶん 樋口恵子さん追悼文	6	し へんしゅうこうき イベントお知らせ・編集後記	16
りようしゃがらすあるふあこうりゅうかいほうこく 利用者 + α 交流会報告	10		



## かいいん みな がつ かいいん しく か 会員の皆さまへ・・・4月から会員の仕組みが変わります

4ページの「理事会/総会報告」にもありますように、IL部門の廃止に伴い、2024年4月より会員制度が大きく変わります(ここでいう「会員」とは、総会の議決権を持つ「運営会員」以外の会員を指します)。  
おもな変更点は、以下の通りです。

### ぜんぶん りねん 【前文(理念)】

これまでの理念では「当事者主体」を中心に据えていましたが、「障害をもつものを持たないものとの共働」と「共生社会の創出」を中心に据えました。

### かいいん 【会員】

賛助会員を廃止し、正会員と団体会員のみとしました。

それぞれの定義は以下の通りです。

☆正会員・・・この法人の理念に賛同し、この法人の活動に参加、または理念を推進する個人とする。

☆団体会員・・・この法人の理念に賛同し、この法人の活動を支援する団体とする。

かいひ せいかいいん だんたいかいいん かいひ むりょう  
【会費】正会員、団体会員とも会費は無料になります。

### かいいん けんり 【会員の権利】

(1) 会員は、この法人が発行する機関紙などの資料配布を受けることができます。

(2) 会員は、総会における議決権を有しませんが、総会で参考意見を述べるすることができます。

### きかんしなど 【機関紙等】

これまで紙媒体による「町田ヒューマンネットワークニュース」を年4回発行してきましたが、

今後はメールマガジン形式の、オンラインを中心とした情報提供となります(パソコン、スマートフォン等のオンライン環境がない方には、紙媒体で郵送します)。

またイベント案内も、当団体ホームページにて随時掲載していきます。

### かいいんこうしん きょうりよく ねが 【会員更新についてご協力のお願い】

現在正会員、賛助会員の方は「正会員」に、団体会員の方はそのまま「団体会員」に移行する予定です。

会員の皆さまには、新しい会員規程と共に、会員継続の意思の有無や、紙媒体の情報の必要性などをお伺いするアンケート用紙を、メールまたは郵送でお送りする予定です。

そちらへの回答のご協力も、よろしくお願ひします。

## だい かいりじかい りんじそうかいほうこく 第74回理事会・臨時総会報告

さくねん がつ にち ひ く ひ だい かいりじかい りんじそうかい かい  
昨年12月24日(日)、奇しくもクリスマスイブの日に、第74回理事会・臨時総会が開  
さい らいねん ど あいえるぶもん はいし ともな そしき おおはば へんこう もと  
催されました。来年度からIL部門が廃止されることに伴い、組織の大幅な変更が求められ  
いか ぎだい しんぎ  
ており、以下の議題を審議しました。

- ① とくていひ えいり かつどうほうじんまち だ ていかん へんこう  
特定非営利活動法人町田ヒューマンネットワーク定款の変更について
- ② とくていひ えいり かつどうほうじんまち だ かいいん きてい へんこう  
特定非営利活動法人町田ヒューマンネットワーク会員規定の変更について
- ③ やくいん じ にんほうこく こうにんやくいんせんしゅつ  
役員辞任報告と後任役員選出について

※すべて総会議決事項

- ① ていかん へんこう  
定款の変更について

へんこう  
変更のおもなポイントは、以下の通りです。

- だい じょう もくてき あら りねん あん もと もんごん へんこう  
第3条(目的): 新たな理念(案)に基づいた文言に変更した。
- だい じょう こうせい やくいん ばいせんじょうこう み きゅうだい じょう  
第7条(構成): もともと役員で51% 条項を満たしていた(旧第13条)が、  
ほんらい さいこうけつていきかん そうかい み  
本来の最高決定機関である総会で満たすこととしたい。
- きゅうだい じょう かいひ かいひせい じょうぶん けず  
旧第8条(会費): 会費制をなくすため条文を削った。  
あら りねん りねん どうじしやしゅたい ちゅうしん す しんりねん  
\* 新たな理念…これまでの理念では「当事者主体」を中心に据えていたが、新理念では  
しょうがい も きょうどう きょうせいしやかい そうしゅつ ちゅうしん す  
「障害をもつものと持たないものとの共働」と「共生社会の創出」を中心に据えた。  
ばいせんじょうこう じりつせいかつ ようけん かはんすう しょうがいしや さだ  
\* 51% 条項…自立生活センターの要件として、過半数は障害者であることが定めら  
れている。

りじかい じょう めぐ かつぱつ ぎろん おこな  
理事会では、7条を巡って、活発な議論が行われました。

じょう じょうぶん いか  
7条の条文は以下のようになっています。

だい じょう ほうじん だい じょう もくてき じつげん うんえいかいいん かはんすう しょうがい も どう  
第7条 この法人は、第3条の目的を実現するために運営会員の過半数を障害を持つ当  
じしや こうせい  
事者で構成する。

ていかん しょうがい も しんたいしょうがい ちできしょうがい せいしんしょうがい へったつしょうがい  
2 この定款でいう障害を持つものとは、身体障害、知的障害、精神障害(発達障害  
ふく た しんしん きのう しょうがい いか しょうがい そうしょう もの しょう  
を含む)その他の心身の機能の障害(以下「障害」と総称する)がある者であって、障  
がいおよ しゃかいてきしょうへき けいぞくてき にちじょうせいかつまた しゃかいせいかつ そうどう せいげん う じょうたい  
害及び社会的障壁により継続的に日常生活又は社会生活に相当な制限を受ける状態にあ  
るものをいう。

ていかん どうじしや げんざい じょうたい もんだいいしき も あたら げんじつ  
3 この定款でいう当事者とは、現在の状態に問題意識を持ち、よりよい新しい現実をつ  
こうそうりよく  
くりだそうとする構想力をもつものをいう。

うんえいかいいん そうかい ぎけつけん も えぬびーおーほうじょう しゃいん  
「運営会員」とは、総会の議決権を持つNPO法上の社員のことです。

この条文では、運営会員の過半数は「問題意識を持った障害者」でなければならないとされているため、「障害者を選別することになるのでは」といった問題提起が行なわれ、この部分については総会の判断に委ねられることになりました。

総会では

「51% は問題意識を持った障害者であり、残り49% は問題意識の薄い障害者、問題意識を持った健常者、問題意識の薄い健常者等、誰でもよいということである」という説明に出席者が賛意を示し、「せめて過半数は問題意識を持った障害者が運営主体となるべきでは」という意見もあり、ほかの変更部分も含めて、定款変更については全員一致で可決されました。

## ② 会員規定の変更について

おもな改定点は、以下の通りです。

※ 詳細は、3ページの記事をご参照ください。

- ・前文(理念)：新たな理念(案)に基づいた文言に変更した。
- ・第3条(会費)：会費制をなくすため文言を変更した。
- ・第6条(会員の権利)：会員制をなくすため文言を変更した。

この議案は、若干の質疑の後、理事会、総会とも全員一致で可決されました。

## ③ 役員辞任報告と後任役員選出について

これまで理事であった秋元麻紀子(マイライフコーディネーター・12月31日付けで退職)が、一身上の都合により、2023年10月27日付けで辞任したため、後任理事に廣瀬綾(マイライフコーディネーター)が推薦され、全員一致で可決されました。なお任期は秋元の残りの任期となるため、2023年12月24日～2024年5月29日となります。

上記の議決を経て、理事会及び臨時総会は午後4時閉会となりました。



ついでに ひぐちけいこ  
**追悼！ 樋口恵子さん**

つみみ あいこ  
堤 愛子



さくねん がつ にち まちだ えむえいちえぬ  
昨年9月15日に、町田ヒューマンネットワーク (MHN) の  
そうせつしゃ そうそうき じ る ぜんこくじりつせいかつ きょうぎかい  
創設者である、草創期にはJIL(全国自立生活センター協議会)  
だいひょう つと にほん じりつせいかつ しーあいえる うんどう おお  
の代表も務められ、日本の自立生活センター (CIL) 運動に大

きなこうけん ひぐちけいこ な さい  
きな貢献をした樋口恵子さんが、お亡くなりになりました。72歳でした。

ひ ひぐち ひるま げんき つういんご おっと こんどうひでお  
その日、樋口さんは昼間はお元気で、通院後、ホテルのレストランで、夫の近藤秀夫さん

そうせつ もとりじ ねえ と じたく もど ゆう  
(創設メンバーで元理事) やお姉さまとランチを摂るほどだったそうです。自宅に戻って、夕

がたきゅう きぶん わる こんどう ねえ みまも じたく えいみん  
方急に気分が悪くなり、近藤さんやお姉さまに見守られながらご自宅で永眠されたそうです。

いみ しあわ な かた おも  
ある意味、とても幸せな亡くなり方だったと思います。

ひぐち ねん にほんさいしょ しーあいえる きょうかい はちおうじ ほっそく かか  
樋口さんは、1986年に日本最初のCIL「ヒューマンケア協会」(八王子)発足に関

わりました。それが軌道に乗っ

た1989年に、地元町田にも

しーあいえる つく まちだ  
CILを創ろうと、「町田で

なに ひと ゆびと  
何かしたい人、この指止まれ」

よ とうじ なかまち  
と呼びかけ、当時中町にあった

しやくしょぶんしつしみる  
「市役所分室市民サロン」の

いっかく にん なかま  
一角で、7人の仲間たちで

えむえいちえぬ た あ  
MHNを立ち上げたのです。

わたし よ こた  
私もその呼びかけに応じて

なかま くわ ひとり  
仲間に加わった1人でした。



↑ 2016年11月3日「福祉用具国民会議」主催の「公開討論会」出席のため、高知から上京したときの様子。隣は近藤秀夫さん。

樋口さんは、ピアカウンセリング 集中講座や自立生活プログラム、有料介助派遣サービス

スなど、CILの基本的な活動の他、活動資金作りのため「自立生活海外旅行」を企画して、アメリカ、カナダ、オーストラリアなど、福祉先進国に多くの仲間たちを同行し、刺激を与えてくれました。



↑ 「公開討論会」出席のあとの食事会にて。

1994年には町田市議

会議員に立候補し見事当選、

4年間町田の福祉のために

尽力していただきました。

議員就任後はMHNの事

務局からは退きましたが、

運営委員や理事として、活

動を支えていただきました。

MHN以外でも、JIL

の代表やスタジオIL文京の事務局長を務め、CIL運動を盛り上げてくれました。

樋口さんは、個人的にも、私が町田に転居した1980年から、40年以上のお付き合い

いをしてきた古い友人です。CIL運動だけでなく、80年代にDPI女性障害者ネット

ワークを創設し、全国の女性障害者と交流の場を作りました。1995年には北京女性会

議NGOフォーラムにも参加し、DPI女性障害者ネットワークのメンバーとして、一緒

に旧優生保護法撤廃を訴えました。

町田のご自宅に友人たちを招いて食事会などもされ、私も亡き夫と呼ばれて、楽しいひ

とときを共にしたものでした。そんな一コマ一コマが、懐かしく思い出されます。

10数年前に生まれ故郷の高知に転居され、一線からは退いていましたが、MHNの理

事(最後の1年間は運営会員)はずっと続けてくれており、公私ともに支えていただきました。急な訃報は、本当にショックでした。

思えば、昔からの障がい者運動の仲間たちがずいぶんと旅立っています。

樋口さんも、懐かしい仲間たちと再会しているのかな。

心よりご冥福をお祈りいたします。

ひぐちけいこ おもで  
樋口恵子さんの思い出

あいえるぶもん ふくしましゅうこ  
I L部門 福島修子

樋口さんとお会いしたのは、1996年の秋。当時、衆議院議員選挙が行われ新党が立ち上がった(民主党)頃でした。その選挙で、町田市在住の福祉の専門家として比例単独で立候補した石毛えい子さんを応援する障害者の会「国会を使いこなす障害者の会」が発足していました。応援する代わりに、当選したら障害当事者の女性秘書を入れるようにという

取り決めがあったようです。当初は、東京在住の障害当事者を探されていたようですが、皆さん忙しく該当者が見つからなかったそうです。そこで、何も知らない私に白羽の矢が立ち、福岡から上京することになりました。そのサポートをしてくださったのが樋口さんだったのです。





はじ あ とき いいだ ばし えき おな せ た け ひ と あ はじ え が お  
初めてお会いした時、飯田橋の駅で「同じ背丈の人と会うの、初めてでしょう？」と笑顔

わたし み こえ くだ まち だ し し ぎ かい ぎ いん せん きょ  
で私を見つけて声をかけて下さいました。それから、ほどなくして町田市の市議会議員選挙

があり 2 期 目 を 目 指 し て 選 挙 活 動 を さ れ、 そ こ へ 石 毛 事 務 所 と し て お 手 伝 い に 入 り ま し た。 あ

ちい から だ せん きょ かつ どう ひ ぐ ち だ つ ぽ う  
の小さなお身体でパワフルに選挙活動をされている樋口さんを見て、ただただ脱帽しました。



プライベートでは、新宿デパートのSサイ

ズバーゲンに誘ってくださったり、ご自宅にお

招きいただいたり、上京してからも何かとお

声をかけて下さいました。私が妊娠した時

も「お母さんの体のスペースに、赤ちゃんが

合わせて大きくなるらしいわよ。」と私を安

心させてくれました。生まれ故郷の高知に転居

されてからも、上京されるたびに宿泊中の

ホテルに押しかけては、色々なお話をしまし

た。最近では、SNSでお話することしか出来ませんでした。いつも私を理解してくだ

さるお姉さんのような存在でした。

とつぜん ふ ほう いま ひ ぐ ち おも なみだ と ほんとう さみ  
突然の訃報に、未だに樋口さんを想うと涙が止まりません。本当に、淋しいです。

こころ めいふく いの  
心よりご冥福をお祈りいたします。

りようしゃぶらすあるふあこうりゅうかいほうこく  
利用者 + α 交流会報告

●7月22日(土)

この日は、参加者2名。まず、最近気になっていることを出しました。

その後、前回は引き続き、介助を利用してのモヤモヤを出しました。介助スタート時間の定義(準備の時間も時間内に含まれるのか等)ってなんだろうとか、介護保険のケアマネジャーに対する不満など、話題は多岐にわたりました。

最後には、介助を利用して良かったことを出しました。

調理をお願いしている人が、料理人なのでとても美味しい食事が食べられて嬉しい。頑張れば出来ることは、やらなければならないと思い込んでいたが、明日ヘルパーさんの来る日だからやってもらおうと思えるようになって身体が楽になった。コロナに感染して、ポイントで介助の派遣をしてもらえたのでありがたかったなどの意見が出され、笑顔で終わることが出来ました。



●8月26日(土)

この日の参加者は2名。各自の気になることを出しました。その後、今月のテーマ「町田市差別解消条例(素案)パブリックコメント」について読み合わせをしながら、疑問に感じたことを出しました。町田市の差別解消条例(素案)は、「行政の責務」「事業者の責務」「市民の責務」が挙げられています、そこに「障がい者等の役割(差別を受けてきた当事者が伝える役割)」を加えようとしています。「障がい者等の役割」を明記することは、東京都や国よりも一歩踏み込んだ条例になると思われました。

● 9月23日(土)

参加者3名。先月に引き続き「町田市差別解消条例(素案)パブリックコメント」について、それぞれが書きたい内容の担当決めを行いました。

以下に、その「内容」を記します。

- ▶ 第9条「合理的な配慮」について、福祉サービスを提供する場合は明記されているのに、介護保険サービスを提供する場合は、解説文だけに「福祉サービスには、障がい福祉サービス、介護保険サービス等すべての福祉サービスを含みます」という記載があるため、見落とししてしまう。本文に記載して欲しい。
- ▶ 第9条「合理的な配慮」について、「女性障害者が出産(不妊治療を含む)・子育てを行う場合」を追加して欲しい。障害者も子どもを産み育てることが出来るための情報保障が必要。
- ▶ 第10条「相談等」について、「委託相談機関は、特定相談(注…差別を受けた場合の相談)を受けたときは、速やかにその内容を市に報告する」とあるが、計画相談支援(特定計画相談)と間違えやすいので別の呼び方にして欲しい。
- ▶ 第10条「相談」がうまくいかなかった場合に「助言又はあっせんの申し立て」につなげることができることを明記してほしい。
- ▶ 第11条「助言又はあっせんの申し立て」について、どこに公表するのか公表先を明記して欲しい。
- ▶ 全体にもっと図示を入れて分かりやすくして欲しい。

以上







エンジョイ自立!をサポートしてくれる仲間を募集中です。

やりがいのあるお仕事を通して一緒に成長しませんか?



※撮影の為、マスクを外しております。

## 募集要項

- 時給ヘルパー(日中単価)1400円~(介護福祉士はプラス50円)
  - 同性介助 ■勤務時間応相談 ■未経験者歓迎 ■交通費あり
  - 週20時間以上の勤務契約で社会保険加入
- ※詳細はお問い合わせ下さい

特定非営利活動法人  
町田ヒューマンネットワーク  
<https://www.cil-mhn-enjoy.com/>



042-724-8599  
東京都町田市原町田2-22-26-1F



# お友達紹介 キャンペーン

## マイライフ

ヘルパーセッション

障害を持つ人の地域生活・自立生活を  
支えてくださるヘルパーさんが不足しております。  
自立生活や介助の魅力をお伝えいただき、  
ヘルパーさんとして働いてくださるお知り合いをご紹介くだ  
さい。

私の知り  
合いの方を  
紹介しますよ

一緒に楽しく  
サポートしてくれる方  
いませんか？



紹介者に2万円(またはクオカード)  
紹介された方にも2万円をプレゼント

### 【紹介アピールポイント】

- ①時給1,400円～(介護福祉士は+50円)
- ②週に20時間以上継続して働いてくださる方には  
社会保険&期末手当(実績で2ヶ月分以上)
- ③無資格・未経験・学生さん歓迎  
【3日間(20時間)の研修で資格が取れます(無料)】  
※研修時給・交通費が支払われます。
- ④同性介助なので安心して働けます。
- ⑤HPに介助の紹介動画やQ&Aを掲載しています。

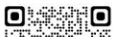


042-724-8599

町田ヒューマンネットワーク  
MHN



町田ヒューマンネットワーク



対象者：紹介者はMHNの会員・利用者・介助者の方に限ります。  
紹介料：紹介者に2万円、被紹介者にも2万円をプレゼント  
(介助者の場合は給与とともにお振込み、紹介者が介助者以外の場合は2万円分のクオカード)  
条件：採用された方が特定の利用者宅で研修開始～3ヶ月間稼働後(その後も安定稼働が見込める場合)  
紹介料をプレゼントいたします。

まちだひゅーまんねつとわーく うご  
**M H N の動き** 2023年9月16日～12月15日

ていきかいさい きさい しょうりやく しゅさいこうざ  
定期開催のため記載を省略している主催講座

おや かげつ かい  
○親サポ オンゴーイング (3ヶ月に1回)

じゅうどほうもんかいごじゅうぎょうしゃようせいけんしゅう つき かい  
○重度訪問介護従業者養成研修 (月1回)

○ピア・サポートグループ

(ピア・カウンセリング講座修了者の継続クラス。6週に1回)

てい りん えいかいぎ つき かい  
○T I L運営会議 (月1回)

えむ つき かい  
○ほっとカフェM (月1回)

りょうしゃぶらすあるふあこうりゅうかい つき かい  
○利用者 + α 交流会 (月1回)



がつ にち げつ こうせいろうどうしょうしゅさいしょうがいしゃ けんしゅう しどうしゃようせいけんしゅう  
9月25日 (月) 厚生労働省主催障害者ピアサポート研修 指導者養成研修

ていーおーしーありあけ つつみ  
T O C有明コンベンションホールにて (ファシリテーター：堤)

にち か こうせいろうどうしょうしゅさいしょうがいしゃ けんしゅう しどうしゃようせいけんしゅう  
9月26日 (火) 厚生労働省主催障害者ピアサポート研修 指導者養成研修

ていーおーしーありあけ つつみ  
T O C有明コンベンションホールにて (ファシリテーター：堤)



がつ みっか か じ る たいせい かさん がくしゅうかい ずーむさんか ふくしま  
10月 3日 (火) J I L「ピアサポート体制加算」学習会 (ZOOM参加：福島)

がつ いつか もく しみんだいがくはっつ ふくし こうりゅうかい  
10月 5日 (木) まちだ市民大学HATS「まちだの福祉」③ ボッチャと交流会

しょうがいがくしゅう さんか まるやま  
生涯学習センターにて (参加：丸山)

がつ にち もく しみんだいがくはっつ ふくし おとな はったつしょうがい  
10月12日 (木) まちだ市民大学HATS「まちだの福祉」④ 大人の発達障害

しょうがいがくしゅう さんか まるやま  
生涯学習センターにて (参加：丸山)

がつ にち きん てい りん そうだん しえん ずーむ しゅつせき よしの  
10月27日 (金) T I L相談支援サポートグループ (ZOOM出席：吉野)

がつ にち ど こつかくていげん かんぜんじつげん もと だい  
10月28日 (土) 「骨格提言」の完全実現を求める大フォーラム

ずーむ しゅつせき ふくしま つつみ よしの  
(ZOOM出席：福島、堤、吉野)

10月30日(月) 東京都障害者ピアサポート研修 専門研修 (A日程)

ルミエール府中にて (ファシリテーター: 福島)

町田市差別解消条例検討部会 市役所にて (出席: 堤)

\* \* \* \* \*

11月8日(水) 東京都障害者ピアサポート研修 専門研修 (A日程)

ルミエール府中にて (ファシリテーター: 福島)

11月9日(木) まちだ市民大学HATS「まちだの福祉」⑥ 絵本とジェンダー

生涯学習センターにて (参加: 丸山)

11月13日(月) 東京都障害者ピアサポート研修 専門研修 (C日程)

新宿にて (ファシリテーター: 堤)

11月14日(火) J I L 介助委員会タウンミーティング (講師: 堤)

11月22日(水) 東京都障害者ピアサポート研修 専門研修 (C日程)

新宿にて (ファシリテーター: 吉野、堤)

11月29日(水) 町田市障がい者施策推進協議会 市役所にて(出席・堤)

東京都障害者ピアサポート研修 基礎研修 (D日程)

新宿にて (ファシリテーター: 吉野)

11月30日(木) 東京都障害者ピアサポート研修 専門研修 (B日程)

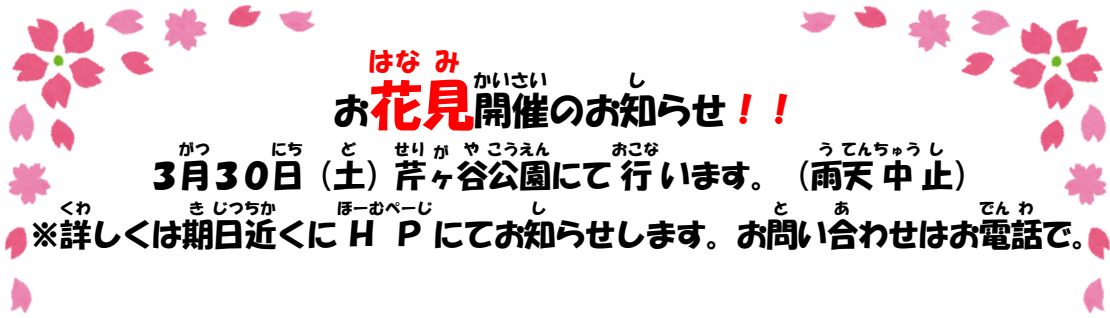
浜松町にて (ファシリテーター: 吉野)

まちだ市民大学HATS「まちだの福祉」⑦地域がつながる子ども食堂

生涯学習センターにて (参加: 丸山)







# はなみ かいさい し お花見開催のお知らせ!!

かつ にち ど せりが やこうえん おこな うてんちゅうし  
**3月30日(土) 芹ヶ谷公園にて行います。(雨天中止)**

くわ きじつちか ほーおべーじ し と あ でんわ  
**※詳しくは期日近くにHPにてお知らせします。お問い合わせはお電話で。**

## りようしゃぶらすあるふあこうりゅうかい 利用者 + α 交流会 これからの予定

だい もくようび きすうづき だい どようび ぐうすうづき こうご かいさい かいさい  
第4木曜日(奇数月)と第4土曜日(偶数月)に交互に開催します。オンライン開催です。

がっ えむ こうどう かいさい  
**※3月は「ほっとカフェM」と合同で開催します。**

がっ にち ど  
1月27日(土) 14:00~  
がっ にち もく  
2月22日(木) 14:00~  
がっ にち ど  
3月16日(土) 14:00~

りようしゃ せいがいじんしょうがいしゃ たいしやう  
ヘルパー利用者と正会員障害者が対象です。パソコン・スマホがあるのにメールで招待状が来ないという方がおられたらご連絡ください。健康情報、便利グッズ、おでかけ情報など、気になることをちよつと深掘り。取り組みの話もします。ご意見あればメール・電話などでお寄せください。  
たんどう ふくしま つつみ  
担当：福島・堤

## えむ ほっとカフェM これからの予定

げんそく かいさいよてい ようい ひと  
原則オンライン開催予定(パソコンなどを用意できない人は相談してください)。飲み物・食べ物はそれぞれでご準備ください。カフェという名のおしゃべりイベントです。だれでも参加できます。

がっ がっ かいじやう かいさい き  
**※2月3月はオンラインと会場のハイブリッド開催も企画中です。また、3月は「利用者 + α 交流会」と合同で開催します。**

にちじ がっ はっ か ど  
日時 1月20日(土) 14:00~  
にちじ がっ にち ど  
日時 2月17日(土) 14:00~  
にちじ がっ にち ど  
日時 3月16日(土) 14:00~

たんどう よしの まるやま つつみ  
担当：吉野・丸山・堤



### へんしゅうこうき 編集後記

じたくかんきやう あいおーていーか すす  
自宅環境のIoT化を進めてきました。  
しょうめい つ かでん  
エアコン、照明など、リモコン付きの家電  
せいひん かんきせん げんかん かぎ  
製品のほとんど、換気扇、玄関の鍵、イン  
う え ぶ えとせとら  
ーホン、WEBカメラetc...  
たし せいかつ べんり ていでん  
確かに生活は便利になりましたが、停電した  
ら? スマホのバッテリーが切れたら? 電波  
しょうがい お とき かんが  
障害が起こったら? もしもの時を考え  
ておかないと、エライ目に合いそうです。

へんしゅうたんどう まつばら  
編集担当：松原

発行所 東京都世田谷区祖師谷三―一―七―一〇二  
障害者団体定期刊行物協会 領価百円

### まちだ 自立生活センター 町田ヒューマンネットワーク

とうきやうと まちだしはらまちだ えふ  
〒194-0013 東京都町田市原町田2-22-26 1F

でんわ ふあつくす  
TEL 042-724-8599 FAX 042-724-7996

ゆーあーるえる いーめーる  
URL <https://www.cil-mhn-enjoy.com/> E-MAIL [mhn89@nifty.com](mailto:mhn89@nifty.com)

しょうがいしやせいかつしえん でんわ いーめーる  
障害者生活支援センターまちだや TEL 042-724-8616 E-MAIL [mhn-machidaya@mbr.nifty.com](mailto:mhn-machidaya@mbr.nifty.com)

ヘルパーステーション・マイライフ TEL 042-721-5044

がっ にちげんざい  
(12月11日現在)

せいがいじん めい  
正会員 171名  
さんじよかいいん めい  
賛助会員 19名  
だんたいかいいん だんたい  
団体会員 7団体

ねんかいひ せいがいじん えん さんじよかいいん うち えん かいひふりこみさき かにゆうしやめい とくていひ えいりかつどうほうじん まちだ  
年会費 正会員3000円 賛助会員1口1000円から 会費振込先/加入者名:特定非営利活動法人 町田ヒューマンネットワーク 郵便振替口座:00130-4-539920