

SSKO 2022. 12. 25  
MHN No. 149



〒194-0013  
とうきょうとまちだしはらまちだ えん  
東 京 都 町 田 市 原 町 田 2-22-26 1F  
TEL 042-724-8599 FAX 042-724-7996  
URL <https://www.ci-mhn-enjoy.com/>  
E-MAIL mhn89@nifty.com

2023年<sup>ねん むか</sup>を迎え、すでに1か<sup>げつ</sup>月が経過<sup>けいか</sup>しました。  
皆<sup>みな</sup>さま、年<sup>ねん</sup>末<sup>まつ</sup>年<sup>ねん</sup>始<sup>し</sup>をど<sup>す</sup>のよう<sup>に</sup>にお過<sup>す</sup>ごし<sup>で</sup>したか。  
今<sup>ことし</sup>年も、どうぞ、よろしくお願<sup>ねが</sup>い<sup>し</sup>ます。

りじちよう つつみあいこ  
理事長 堤 愛子



もく じ  
目 次

しんねん あいさつ わ 新年のご挨拶とお詫び	-----	2
かいじょしゃほしゆう 介助者募集	-----	5
ともだちしょうかい お友達紹介キャンペーン	-----	6
まちだ うご 町田ヒューマンネットワークの動き	-----	7
し など へんしゆうこうき イベントお知らせ等・編集後記	-----	8

# 新年のご挨拶とお詫び

理事長 堤 愛子

## ● 2023年は大きな変化の年

今年の干支はうさぎです。新年のご挨拶として、本来であれば皆様へ飛躍への決意をお伝えしたいところでしたが、この度のMHNニュースにて、会員の皆様へ当団体の大きな変化と謝罪をお伝えしなければなりません。

私(堤愛子)は、来年70歳になるのを機に、2024年5月いっぱい、2012年より6期続けた理事長を退任するつもりです。

現在のIL部門から後継者を出したいと考えていましたが、残念ながら、CILという組織の中で主導となって組織を切り盛りできる障害当事者を育成ができなかったことにより、IL部門の存続が困難になりました。これまで、障害当事者による活動にご賛同、応援をしてきていただいた会員、利用者の方々の期待に応えることができない結果となってしまったことをお詫び申し上げます。本当に申し訳ございませんでした。

これに伴い、法人としても組織の大幅な改編をしないで済ませます。

現状では、2023年度いっぱいIL部門を閉め、法人の活動は「ヘルパーステーション・マイライフ」が中心になる見込みです。

## ● 2024年度からの新体制に向けて

IL部門閉鎖に伴い、会員、利用者の皆様におかれましては、今後どのようにMHNが変わっていくのかと、不安に感じられる方もいらっしゃると思います。

現在すでに「ヘルパーステーション・マイライフ」では、「みんなが幸せになる」を新理念として掲げ、CILにあった手法の要素(時間を対等に分け合う、安心して話せる場を作る、ロールプレイ等)を引き継いで、利用者とそこに関わる人たちのエンパワメントを図っていく事が話し合われています。

また、堤は理事長退任後も何らかの形(顧問か相談役)で残る予定です。

I L部門はなくなりますが、ヘルパーステーション・マイライフの中でI L的な要素も継続し、障害スタッフも協働できる体制をめざしていきたいと考えています。

以下、障害者スタッフの減少により、2024年度から「できなくなること」と「継続したいこと」「新たに行いたいこと」を列挙します。

## ★できなくなる事

### ①計画相談

## ★継続したい事

① 当事者相談(ピア・カウンセリング)…制度、福祉用具、住宅、自立サポートなど

② 利用者さんへの個別プログラム

③ カフェ等の利用者さんが役割を持って関わるイベント

④ NPO法人としての会員制度の存続(会員の趣旨が変更になるかもしれません)

※上記の業務はコーディネーターと協働して行っています。

## ★新たに行いたい事

① I L的な手法をコーディネーターたちに継承していく事

② 新たな障害者スタッフの発掘と育成

## ●「障害者主導」から「障害のある人となない人の協働」へ

今後に向けての具体的な動きですが、2023年度の1年間は、I L部門の閉鎖に伴うさまざまな取り組みを、誠意をもってあたらせていただきます。そのため、毎年行ってきたピア・カウンセリング講座、アサーティブ連続講座等はお休みします(セミナーとカフェMは行います)。講座を楽しみにされていた方々には、本当に申し訳ございません。

けいかくそうだん りようしゃさま ただい めいわく ころ わ もう あ りようしゃ  
計画相談の利用者様にも多大なるご迷惑をおかけすることを、心からお詫び申し上げます。利用者  
みな こんごこべつ はな あ きょりよく きぼう そ じぎょうしょ ひ つ おこな  
の皆さまとは、今後個別に話し合いをしながら、極力ご希望に添う事業所への引き継ぎを行って  
おも  
きたいと思ひます。

ねんどうこう えむえいちえぬ りじちよう じ むきょくちよう しょうがい にな  
そして2024年度以降は、MHNでは理事長・事務局長は障害のないスタッフが担っていく  
よてい  
こととなります(予定)。

せんじつ じ る ぜんこくじりつせいかつ きょうぎかい て いる どうきょうとじりつせいかつ きょうぎかい  
そのことで、先日JIL(全国自立生活センター協議会)やTIL(東京都自立生活センター協議会)  
やくいん はな あ も えむえいちえぬ どうじしゃうんどう つちか しーあいえる しゅうほう  
の役員とも話し合いを持ちましたが、MHNが、これまで当事者運動で培ってきたCILの手法  
き あ こべつ など い はけん おこな ぎょうせいこうしょうとうんどう けいぞく  
(聞き合い、個別プログラム等)を生かした派遣を行っていくこと、行政交渉等運動を継続してい  
どうめん つつみ そうだんやく のこ かんが かめいだんたい けいぞく みと  
くこと、当面は堤が相談役として残ることなどを鑑み、加盟団体としての継続が認められました。

きんねん こうけいしゃがそく なや ぜんこくてき ふ  
近年、後継者不足に悩むセンターは、全国的にも増えているそうです。

こんご しょうがいとうじしゃしゅどう しょうがい ひと ひと きょうどう だんたい  
今後は「障害当事者主導」から、「障害のある人とない人との協働」ができる団体をめざして  
かつどう かんが えむえいちえぬ じだい とも へんか  
活動していきたいと考えています。MHNも時代と共に変化していきます。

さいご どうじしゃ こうけいしゃ そだ りじちよう わたし ちからぶそく ころ わ  
最後に、当事者の後継者を育てられなかったのは、理事長である私の力不足であり、心よりお詫  
もう あ もう わけ  
び申し上げます。申し訳ございませんでした。

ほんとう みな ふべん めいわく ひ つづ しえん きょうりょく  
本当に皆さまにはいろいろとご不便やご迷惑をおかけいたしますが、引き続き、ご支援、ご協力を  
ねが  
をよろしく願ひします。

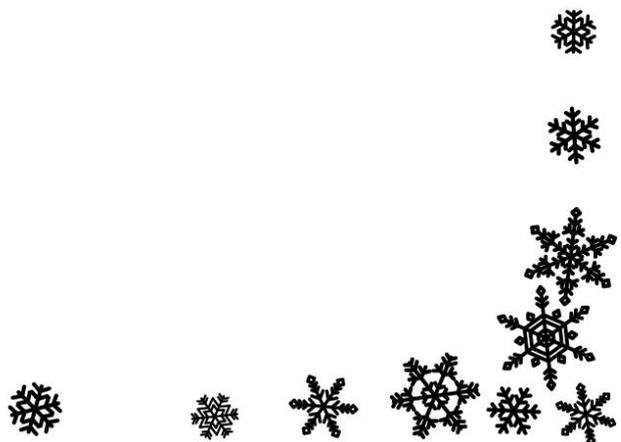
けん たい と あ かき ねが  
※この件に対するお問い合わせは、下記に願ひします。

まちだ りじちよう つつみあいこ  
町田ヒューマンネットワーク理事長 堤愛子

しょうがいしゃせいかつしえん かんりしゃ まつばらのぶゆき  
障害者生活支援センターまちだや管理者 松原信幸

MAIL mhn-machidaya@mbr.nifty.com

TEL 042-724-8616





エンジョイ自立!をサポートしてくれる仲間を募集中です。  
やりがいのあるお仕事を通して一緒に成長しませんか?



※撮影の為、マスクを外しております。

## 募集要項

- 時給ヘルパー(日中単価)1,375円~(介護福祉士はプラス50円)
- 同性介助 ■勤務時間応相談 ■未経験者歓迎 ■交通費あり
- 週20時間以上の勤務契約で社会保険加入 ※詳細はお問い合わせ下さい

特定非営利活動法人  
町田ヒューマンネットワーク  
<https://www.cil-mhn-enjoy.com/>



042-724-8599  
東京都町田市原町田2-22-26-1F

# お友達紹介 キャンペーン



## あなたの周りにはいませんか？

障害を持つ人の地域生活・自立生活を  
支えてくださるヘルパーさんが不足しております。  
自立生活や介助の魅力をお伝えいただき、  
ヘルパーさんとして働いてくださるお知り合いをご紹介ください。



### 20,000円分



#### 【紹介アピールポイント】

- ①時給1,375円～(介護福祉士は+50円)
- ②週に20時間以上継続して働いてくださる方には  
社会保険 & 期末手当(実績で2ヶ月分以上)
- ③無資格・未経験・学生さん歓迎  
【3日間(20時間)の研修で資格が取れます(無料)】
- ④同性介助なので安心して働けます。
- ⑤HPIに介助の紹介動画やQ & Aを掲載しています。

対象者：紹介者はMHNの会員・利用者・介助者の方に限ります。

紹介料：紹介者に2万円、被紹介者にも2万円をプレゼント  
(介助者の場合は給与とともにお振込み、紹介者が介助者以外の場合は2万円分のクオカード)

条件：採用された方が特定の利用者宅で研修開始～3ヶ月間稼働後(その後も安定稼働が見込める場合)紹介料をプレゼントいたします。

イメージ動画こちら→



# お問い合わせ: 042-724-8599



まちだひゅーまんねつとわーく うご  
**M H N の動き** ねん がつ にち ねん がつ にち  
2022年9月16日～2022年12月15日

ていきかいさい きさい しょうりやく しゅさいこうざ  
定期開催のため記載を省略している主催講座

- 親サポ オンゴーイング (3ヶ月に1回) ○重度訪問介護従業者養成研修 (月1回)
- ピア・サポートグループ (ピア・カウンセリング講座修了者の継続クラス・現在6週に1回)
- TIL運営会議 (月1回) ○ほっとカフェM (月1回) ○利用者+α交流会 (月1回)



9月22日 (木) 東京都障害者ピアサポート研修専門研修 (講師：堤 出席：福島、吉野)



10月13日 (木)、14日 (金) 東京都相談支援専門員初任者研修・演習

(ファシリテーター：堤)

10月18日 (火) 町田市障害者施策推進協議会相談支援部会作業部会

(出席：堤 町田市民フォーラム)

重度訪問介護基準検討会 (出席：堤・笠井 町田市民フォーラム)

10月25日 (火) 優生保護法問題の全面解決をめざす10.25全国集会

(出席：吉野・丸山 日比谷野音)



11月8日 (火) 厚生労働省主催障害者ピアサポート研修指導者養成研修

(ファシリテーター：堤)

11月15日 (火) 東京都相談支援専門員初任者研修・演習 (ファシリテーター：堤)

11月18日 (金) 玉川学園中学部とのZoom交流会 (オンライン：松原、吉野、丸山、福島)

11月23日 (水・祝) ピア・カウンセリング公開セミナー

(担当：松原、福島、吉野、丸山 町田市民文学館ことばらんど)

11月24日 (木) 町田地域相談支援事業所交流会 (出席：松原)



12月13日 (火)～2月21日 (火) (隔週・全5回)

ZOOMで行うアサーティブ・トレーニング連続講座(初級編) (担当：堤・福島・吉野)

## 利用者 + α 交流会 これからの予定

第4木曜日(奇数月)と第4土曜日(偶数月)に交互に開催します。

オンライン開催です。

1月26日(木) 14:00~

2月25日(土) 14:00~

3月23日(木) 14:00~

ヘルパー利用者と正会員障害者が対象です。パソコン・スマホがあるのにメールで招待状が来ていないという方がおられたらご連絡ください。健康情報、便利グッズ、おでかけ情報など、気になることをちょっと深掘り。取り組みの話もします。ご意見あればメール・電話などでお寄せください。  
担当：福島・李

### ほっとカフェM



毎月第3土曜日 14:00~  
原則オンライン開催予定(パソコンなどを用意

できない人は相談してください)。  
飲み物・食べ物はそれぞれでご準備ください。

カフェという名のおしゃべりイベントです。

だれでも参加できます。

日時	1月21日土曜日	14:00~
日時	2月18日土曜日	14:00~
日時	3月18日土曜日	14:00~
日時	4月15日土曜日	14:00~

担当：吉野・丸山・堤

### 編集後記

例年は年明け早々には皆様のお手元に届くよう準備を進めておりましたが、諸々の事情により、発行が大変遅れましたこと、この場を借りてお詫び申し上げます。

また、IL部門は残り1年余りで閉じることとなりました。応援して下さった皆様には大変申し訳なく思っております。残された期間を誠心誠意、説明と対応に当たらせていただきますので、何卒宜しくお願い致します。

編集担当：松原

### 自立生活センター 町田ヒューマンネットワーク

〒194-0013 東京都町田市原町田2-22-26 1F

TEL 042-724-8599 FAX 042-724-7996

URL <https://www.cil-mhn-enjoy.com/> MAIL [mhn89@nifty.com](mailto:mhn89@nifty.com)

障害者生活支援センターまちだや TEL 042-724-8616 MAIL [mhn-machidaya@mbr.nifty.com](mailto:mhn-machidaya@mbr.nifty.com)

ヘルパーステーション・マイライフ TEL 042-721-5044

(12月25日現在)

正会員	189名
賛助会員	17名
団体会員	7団体

年会費 正会員3000円 賛助会員1口1000円から 会費振込先/加入者名:特定非営利活動法人 町田ヒューマンネットワーク 郵便振替口座:00130-4-539920

発行所 東京都世田谷区祖師谷三―一七―二〇二  
障害者団体定期刊行物協会 領価百円