

# ピア・カウンセリング公開セミナー

ピアとは『仲間』という意味、「同じ背景を持っている仲間同士」という意味です。

それは、話しの聞き合いをする上で、「より近い背景・状態をもつ者同士である」という安心感を与え、とても大きな支えとなるものです。ピア-peer-で話す中で、悩みや気持ちを共有していきながら、自分の持っている力を取り戻していきます。そんな障害をもつ者同士が、このピア・カウンセリングを通して自己信頼を回復するための重要な手法を、今セミナーは**障害の有無は関係なく**、興味のある方々にピア・カウンセリングを体験して頂ける公開セミナーです。

ぜひこの機会にピア・カウンセリングを体験してみてください♪

**日時：2022年11月23日（祝・水）**

**13：30～16：45（13：15受付）**

※感染状況により延期などの措置をとることもあります

**会場**：町田市民文学館 ことばらんど 2F 大会議室

**リーダー**：松原信幸・吉野裕子

**対象**：ピア・カウンセリングに興味のある方（障害の有無は問いません）

**定員** 10名

**参加申し込み締め切り** 定員になり次第

**受講料** 500円 ※当会会員300円

**お申込み・お問い合わせ先**

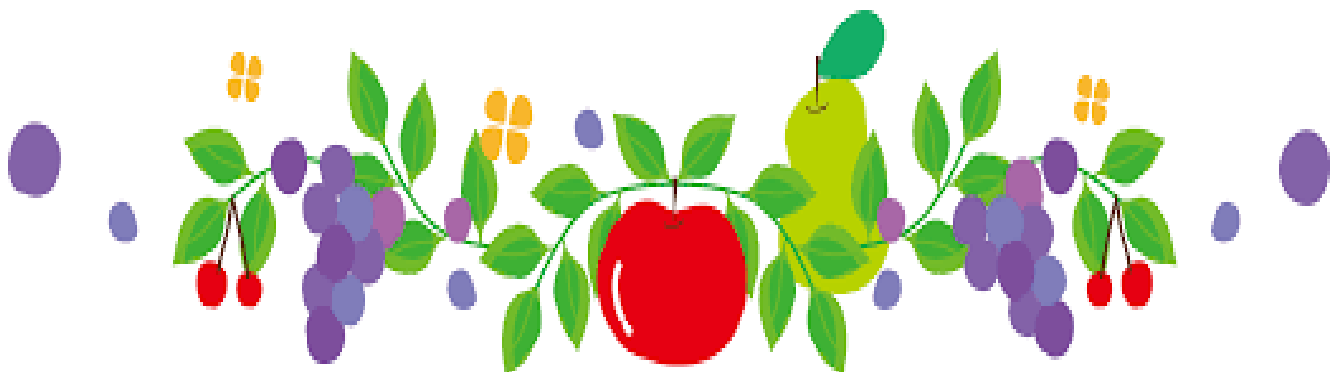
特定非営利活動法人 CIL 町田ヒューマンネットワーク IL 部門 担当者まで

〒194-0013 町田市原町田 2-22-26 1F

TEL 042-724-8616 FAX 042-724-7996

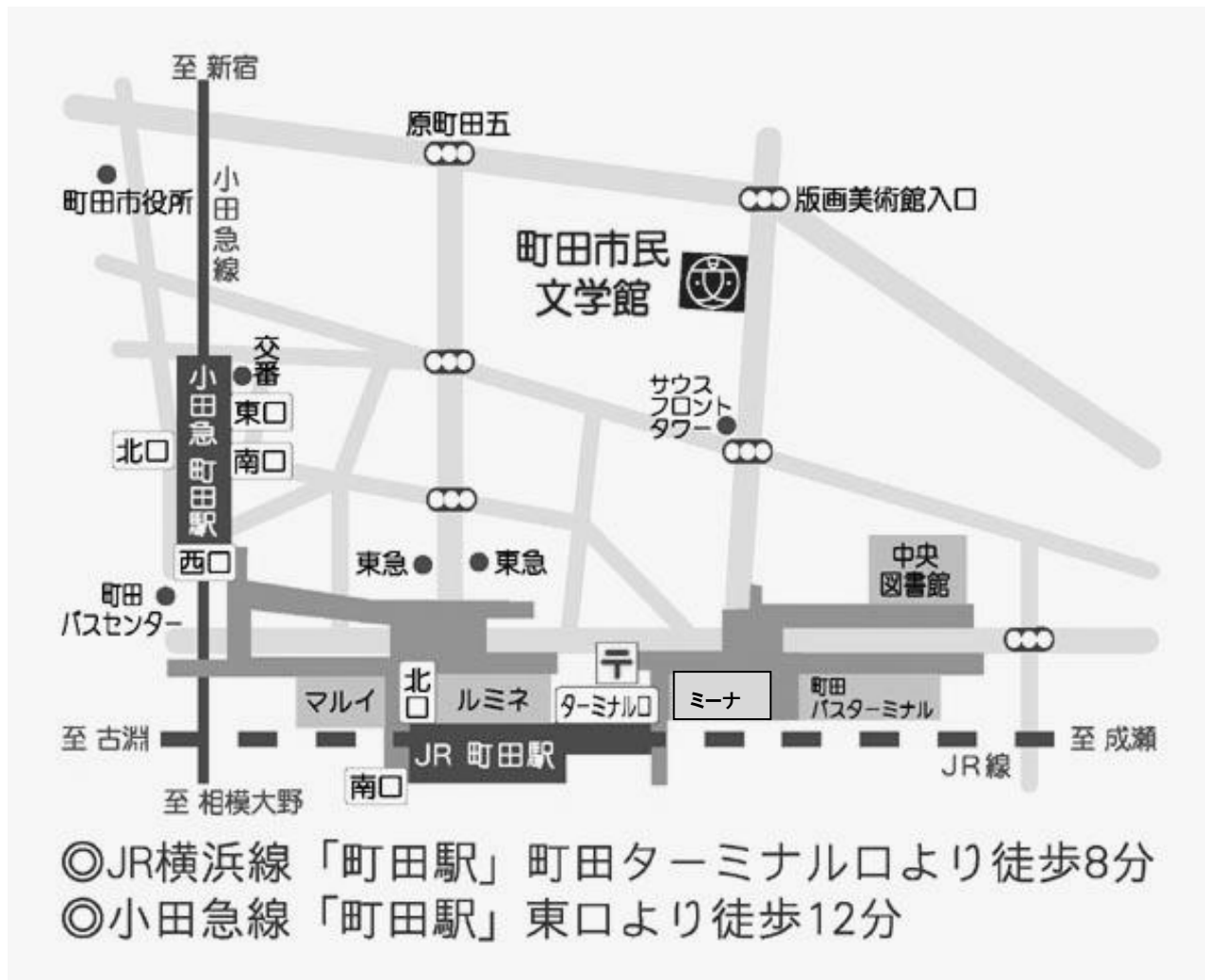
[Email//mhn-machidaya@mbr.nifty.com](mailto:mhn-machidaya@mbr.nifty.com)

担当:松原・吉野・福島



# 町田市民文学館

## ことばらんど 案内図



### 町田市民文学館 ことばらんど

- 所在地: 〒194-0013 東京都町田市原町田4丁目16番17号
- 電話: 042-739-3420

・開催日当日のお問い合わせ先は、こちら⇒080-8843-5032 (IL 部門携帯)